

Stroke Discharge: Immediate Action Checklist

Right Care. Right Time. Right Place.

Immediate access to the appropriate level of rehabilitation is critical to maximize recovery and prevent complications.

Hospitals aim for safe, timely discharge.

Families help ensure the right next step happens without delay.

BEFORE DISCHARGE — ASK:

- ✓ What level of rehabilitation is recommended?
- ✓ Why is this level medically necessary?
- ✓ Has prior authorization been submitted (if required)?
- ✓ When will insurance respond?
- ✓ What is the plan if authorization is denied?

REHABILITATION OPTIONS

Level of Care	Therapy Intensity	Best For
Inpatient Rehabilitation (IRF)	~3 hrs/day	Intensive recovery; measurable improvement expected
Skilled Nursing Facility (SNF)	1–2 hrs/day	Patients unable to tolerate intensive therapy
Home Health	1–3 visits/week	Homebound patients
Outpatient Therapy	Scheduled visits	Patients able to travel safely



CHECK FACILITY QUALITY

Visit: www.Medicare.gov/care-compare

Compare:

★ Star Ratings

Hospital readmissions

Percent returning home

Staffing levels

Quality impacts recovery.

IF CARE IS DENIED

If you have Medicare Advantage:

- ✓ Request denial in writing
- ✓ Ask your team for detailed medical necessity documentation
- ✓ File an expedited appeal (72-hour review if urgent)

Many denials are overturned.

If you have Traditional Medicare and discharge feels unsafe:

Ask for QIO contact information immediately.

Early action does NOT delay discharge.

It ensures timely transfer to the right rehabilitation setting.



You are NOT ALONE

Right stroke rehabilitation. Right time. Right level of care.

www.care-directions.com

www.care-directions.com

✓ **VERSIÓN EN ESPAÑOL (Profesional)**

 **Alta Después de un Derrame Cerebral**

Atención Correcta. Momento Correcto. Lugar Correcto.

El acceso inmediato al nivel adecuado de rehabilitación es esencial para maximizar la recuperación y prevenir complicaciones.

Los hospitales buscan un alta segura y oportuna.

Las familias ayudan a asegurar la transición correcta sin demoras.

ANTES DEL ALTA — PREGUNTE:

- ✓ ¿Qué nivel de rehabilitación se recomienda?
 - ✓ ¿Por qué es médicamente necesario?
 - ✓ ¿Se ha solicitado autorización previa?
 - ✓ ¿Cuándo responderá el seguro?
 - ✓ ¿Cuál es el plan si el seguro niega la atención?
-

OPCIONES DE REHABILITACIÓN

Nivel	Intensidad	Mejor Para
Rehabilitación Intensiva (IRF)	~3 horas/día	Recuperación intensiva
Centro de Enfermería (SNF)	1–2 horas/día	Pacientes que no toleran terapia intensiva
Terapia en Casa	1–3 visitas/semana	Pacientes confinados al hogar



Nivel	Intensidad	Mejor Para
Terapia Ambulatoria	Citas programadas	Pacientes que pueden transportarse

REVISE LA CALIDAD

Visite: **www.Medicare.gov/care-compare**

Compare:

- ★ Calificación general
- Readmisiones hospitalarias
- Porcentaje que regresa a casa
- Niveles de personal

La calidad influye directamente en la recuperación.

SI EL SEGURO NIEGA LA ATENCIÓN

- ✓ Solicite la negativa por escrito
- ✓ Pida documentación médica detallada
- ✓ Presente una apelación urgente (72 horas si es necesario)

Muchas negativas se revierten.



Rehabilitación correcta. Momento correcto. Nivel correcto.

www.care-directions.com
